

# Menüplan

KW 42	Montag, 18. Oktober 2021	Dienstag, 19. Oktober 2021	Mittwoch, 20. Oktober 2021	Donnerstag, 21. Oktober 2021	Freitag, 22. Oktober 2021
Vorspeise	Gemüsebouillon mit Flädli oder Kokos-Reismilch mit Knabbergemüse	Süsskartoffelsuppe mit Marronicroutons oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Spinatcremesuppe, oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Lauchsuppe mit Sunnerädli oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Sizilianische Bohnensuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse und Gemüsequarkt
Hauptmenü	Äpler Macaroni mit Apfelmus	Pouletflügeli mit BBQ-Sauce, Coleslawsalat und Bratkartoffeln	Vegetarischer Lamacun mit Eisbergsalat, Jogurtsauce und Hirsen-Bulgursalat	Dinkelspätzli mit Seitan-Ragout und Erbsli mit Rüebli	Spaghetti Bolognese mit Parmesan
Vegetarisches Menü		Gemüse-Quarkfrikatelle mit BBQ-Sauce, Coleslawsalat und Bratkartoffeln			Spaghetti Linsen-Bolognese mit Parmesan
Menü ohne Schweinefleisch		Pouletflügeli mit BBQ-Sauce, Coleslawsalat und Bratkartoffeln			Spaghetti Bolognese mit Parmesan
Dessert				Zwetschgen-Quarkcreme	

Herkunft:

- \* Herkunft wird noch bekannt gegeben.
  - Unsere Pasta ist ausschliesslich hausgemacht
  - Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter [https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten\\_peppone.pdf](https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf)

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

[www.gema-basel.ch](http://www.gema-basel.ch) | [peppone@gema-basel.ch](mailto:peppone@gema-basel.ch) | [+41 61 693 48 78](tel:+41616934878) | [www.gema-basel.ch](http://www.gema-basel.ch)

Alternativmenü:

Pasta mit Tomatensauce und geriebener Käse

