



# Menüplan

KW 22	Montag, 29. Mai 2023	Dienstag, 30. Mai 2023	Mittwoch, 31. Mai 2023	Donnerstag, 1. Juni 2023	Freitag, 2. Juni 2023	Infos zum Menü
Vorspeise		Buchstabensuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Spargelcremesuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Kokos-Linsensuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Hafer-Gemüsesuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse und weisser Bohnendip	* Wir wünschen euch einen guten Appetit :)
Menü 1 Fourchette Verte	<b>Pfingstmontag - Wir haben geschlossen :)</b>	Spinat-Ricotta-Tortelloni mit Tomatensauce und Reibkäse	Roggen-Flammenkuchen mit Zwiebeln und Speck mit Gurken- und Tomatensalat	Seitan-Gyros mit Pilawreis, Antipasti-Gemüse und Kräuterquark	Holunder-Rindsragout mit Kartoffelgnocchi und Ofengemüse	
Alternativmenü						
Vegetarisches Menü			Roggen-Flammenkuchen mit Zwiebeln und Rauchtoufu mit Gurken- und Tomatensalat		Holunder-Linsenragout mit Kartoffelgnocchi und Ofengemüse	
Menü ohne Schweinefleisch			Roggen-Flammenkuchen mit Zwiebeln und Speck mit Gurken- und Tomatensalat		Holunder-Rindsragout mit Kartoffelgnocchi und Ofengemüse	
Dessert						
Extra Gemüse	Täglich frisches Gemüse vom Bauer					
Extra Proteinlieferanten		Schinkenwürfeli	Linsendip	Wursträdli	Rührei	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z'vieri		Fruchtsalat	Käsesandwich	Marmorcake	Obst	

**Herkunft:**

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter [https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten\\_peppone.pdf](https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf)

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

