



Menüplan

KW 25	Montag, 20. Juni 2022	Dienstag, 21. Juni 2022	Mittwoch, 22. Juni 2022	Donnerstag, 23. Juni 2022	Freitag, 24. Juni 2022	Infos zum Menü
Vorspeise	Spargelcremesuppe mit Kerbel oder Multivitamin Saft	Brokkolisuppe mit Mandeln oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Karotten-Thymiansuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Bouillon mit Buchstaben oder Saisonsalat mit Knabbergemüse und Linsen Dip	Erbsen-Minzsuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	*Der Ursprung des Birchermüesli ist auf den Schweizer Arzt und Ernährungsreformer Maximilian Oskar Bircher-Benner zurückzuführen, welcher jenes um 1900 in seinem Sanatorium am Zürichberg entwickelte und als leicht bekömmliche Mahlzeit servierte.
Menü 1 Fourchette Verte	Nasi Goreng mit saisonalem Gemüse und gebratenem Tofu	Rindsfrikadelle mit Senf und Gersten-Gurken-Maissalat	Hirschnitten mit Tomatierem Sommergemüseragout	Mit Hackfleisch und Gemüse gefüllte Pepperoni mit Bratkartoffeln und Quark-Dip	Birchermüesli* mit Beeren und Äpfel	
Alternativmenü	Spinat-Spätzlipfanne mit Tomatensauce und Bergkäse					
Vegetarisches Menü		Seitanfrikadelle mit Senf und Gersten-Gurken-Maissalat		Mit Lupinen und Gemüse gefüllte Pepperoni mit Bratkartoffel Quark-Dip		
Menü ohne Schweinefleisch		Rindsfrikadelle mit Senf und Gersten-Gurken-Maissalat		Mit Hackfleisch und Gemüse gefüllte Pepperoni mit Bratkartoffeln und Quark-Dip		
Dessert		Erdbeer-Tiramisu				
Extra Gemüse	Täglich frisches Gemüse vom Bauer					
Extra Proteinlieferanten	Rührei	Kräuter-Quarkdip	Fleischbälleli	Gebratene Kichererbsen	Getrocknete Kirschen und Sonnenblumenkerne	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z'vieri	Knäckebrot mit Kräuter-Quark	Obst	Schoggi Brötli	Marmor Cake	Fruchtsalat	

Herkunft:

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

[ge.m.a. Peppone Catering](http://www.gema-basel.ch) | [Markgräflerstrasse 14](http://www.gema-basel.ch) | [4057 Basel](http://www.gema-basel.ch) | [Tel. +41 61 693 48 78](http://www.gema-basel.ch) | peppone@gema-basel.ch | www.gema-basel.ch

