



Menüplan

KW 4	Montag, 23. Januar 2023	Dienstag, 24. Januar 2023	Mittwoch, 25. Januar 2023	Donnerstag, 26. Januar 2023	Freitag, 27. Januar 2023	Infos zum Menü
Vorspeise	*Caldo verde oder Orangensaft mit Knabbergemüse	Asiatische Bouillon mit Ei oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Bouillon mit Gemüse oder Saisonsalat mit Knabbergemüse und Randenhumus mit Leinöl	Tibetische Tsampasuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Süsskartoffelsuppe mit Maiskörnli oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	<p>*Die Caldo verde ist die Nationalsuppe von Portugal. Sie besteht aus grob pürierten Kartoffeln und feingechnittenen Kohlrabiblättern. Vor dem servieren kann man natives Olivenöl über die Suppe träufeln, was dem Geschmack noch mehr Substanz verleiht.</p>
Menü 1 Fourchette Verte	Pizza Margherita mit Roggenmehl und Randensalat	Bami-Goreng mit Gemüse, Tofu und Koriander-Zitronengras-Dip	Kurdische Kartoffelbrötchen mit Rindschmortopf und gebackener Kürbis	Überbackene Fischfilets mit Zitronensauce, Vollreis und Erbsli	Tempura-Gemüse mit kanarischen Kartoffeln mit Salzkruste und Kräuterquark	
Alternativmenü						
Vegetarisches Menü			Kurdische Kartoffelbrötchen mit Linsenmortopf und gebackener Kürbis	Überbackene Frischkäseartischocken mit Zitronensauce, Vollreis und Erbsli		
Menü ohne Schweinefleisch			Kurdische Kartoffelbrötchen mit Rindschmortopf und gebackener Kürbis	Überbackene Fischfilets mit Zitronensauce, Vollreis und Erbsli		
Dessert			Schoggicake			
Extra Gemüse	Täglich frisches Gemüse vom Bauer					Gedacht für Kinder bis 5 Jahren. Das Gemüse wird ohne Salz und Gewürze im Wasser oder Dampf gegart.
Extra Proteinlieferanten	Rührei	Pouletfrikatellen mit Curry	Joghurdip	Vegiwurst-Rädli	Gebratener Tofu	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z'vieri	Obst	Birchermüesli	Schoggicake	Käsesandwich	Buurebrot und Landjäger	

Herkunft:

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

