



Menüplan

KW 39	Montag, 26. September 2022	Dienstag, 27. September 2022	Mittwoch, 28. September 2022	Donnerstag, 29. September 2022	Freitag, 30. September 2022	Infos zum Menü
Vorspeise	Fruchtsmoothie mit Knabbergemüse oder Bouillon mit Ei	Brotssuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse und Gemüse-Quark	Sellerie-Apfelsuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Kürbissuppe UND Saisonsalat mit Knabbergemüse	Kartoffelsuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	<p>* Saftige Schweizer Zwetschgen sind die beliebtesten Mitglieder der Obstfamilie, zu der auch Pflaumen oder Mirabellen gehören. Sie reifen den ganzen Sommer über am Baum heran und begleiten uns mit viel Fruchtzucker, Vitaminen und Mineralstoffen in den Herbst.</p>
Menü 1 Fourchette Verte	Chili sin Carne mit Reis und grünen Bohnen	Gemüse-Pilzragout mit Polenta	Fleischkäse mit Bratkartoffeln und gratiniertem Blumenkohl	Fotzelschnitte mit Apfelmus und Zimt-Zucker	Spaghetti Bolognese mit Parmesan	
Alternativmenü	Penne Cinque Pi mit Reibkäse					
Vegetarisches Menü			Spiegelei mit Bratkartoffeln und gratiniertem Blumenkohl		Spaghetti mit Linsenbolognese mit Parmesan	
Menü ohne Schweinefleisch			Rindsfleischkäse mit Bratkartoffeln und gratiniertem Blumenkohl		Spaghetti Bolognese mit Parmesan	
Dessert		*Zwetschgen-Streuselkuchen				
Extra Gemüse	Täglich frisches Gemüse vom Bauer					Gedacht für Kinder bis 5 Jahren. Das Gemüse wird ohne Salz und Gewürze im Wasser oder Dampf gegart.
Extra Proteinlieferanten	Speckwürfeli	Marinierter Mozzarella	Linsensburger	Vanillecreme	Spiegelei	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z' vieri	Cookie und Apfel	Erdbeerquark	Silserli mit Butter	Knäckebrot mit Fischkäse	Fruchtsalat	

Herkunft:

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

