



# Menüplan

KW 3	Montag, 16. Januar 2023	Dienstag, 17. Januar 2023	Mittwoch, 18. Januar 2023	Donnerstag, 19. Januar 2023	Freitag, 20. Januar 2023	Infos zum Menü
Vorspeise	Rüebli- oder Bananenshake mit Knabbergemüse	Kokos-Zitronengrassuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse und Humus	Bouillon mit Gemüse oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Maiscremesuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Saisonsalat mit Knabbergemüse	* Samosas sind gefüllte Teigtaschen aus Indien und Pakistan. In unserem Fall besteht die Füllung aus Kartoffeln und Erbsen.
Menü 1 Fourchette Verte	Lasagne mit Rindfleisch und Randensalat	Indische Samosas* mit gebratenem Gemüse-Reis und Joghurt-Dip	Überbackene Speck-Rösti mit Spiegelei und Blattspinat	Marokkanische Quinoapfanne mit Kichererbsen und Peperonsauce	Bunte Gemüse-Feta-Quiche mit Bündner Gerstensuppe	
Alternativmenü	Casareccia mit Käse-Lauchsauce					
Vegetarisches Menü	Lasagne mit Linsen-Bolognese und Randensalat		Überbackene Rösti mit Spiegelei und Blattspinat			
Menü ohne Schweinefleisch	Lasagne mit Rindfleisch und Randensalat		Überbackene Speck-Rösti mit Spiegelei und Blattspinat			
Dessert		Mango-Quarkmousse				
Extra Gemüse	Täglich frisches Gemüse vom Bauer					Gedacht für Kinder bis 5 Jahren. Das Gemüse wird ohne Salz und Gewürze im Wasser oder Dampf gegart.
Extra Proteinlieferanten	Spiegelei	Rinds-Polpette	Linsendip	Seitangeschnetztes	Gebratener Tofu	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z'vieri	Obst	Birchermüesli	Schogggicake	Käsesandwich	Buurebrot und Landjäger	

**Herkunft:**

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter [https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten\\_peppone.pdf](https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf)

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

[ge.m.a. Peppone Catering](mailto:peppone@gema-basel.ch) | [Markgräferstrasse 14](https://www.gema-basel.ch) | 4057 Basel | [Tel. +41 61 693 48 78](tel:+41616934878) | [peppone@gema-basel.ch](mailto:peppone@gema-basel.ch) | [www.gema-basel.ch](https://www.gema-basel.ch)

