



Menüplan

KW 13	Montag, 27. März 2023	Dienstag, 28. März 2023	Mittwoch, 29. März 2023	Donnerstag, 30. März 2023	Freitag, 31. März 2023	Infos zum Menü
Vorspeise	Hausgemachte Honig-Sojamilch mit Knabbergemüse oder Rüebli-Kurkumasuppe	Buchstabensuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Randensuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Maiscremesuppe mit Lauch oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Tomatierte Bohnensuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Wir wünschen euch einen schönen Frühlingsanfang :)
Menü 1 Fourchette Verte	Überbackene Griessgnocchi mit geschmorten grünen Bohnen an Tomatensauce	Würstli-Gemüsepfanne mit Dinkel-Quarkspätzli und Reibkäse	Cheeseburger mit Röstzwiebeln, Ketchup, Essiggurken und Rüebli-Selleriesalat	Kichererbsen-Linsen-Ratatouille mit Blattspinat und Tomaten-Grünkern	Spanische Tortilla mit Gemüse	
Alternativmenü	Casarreccia mit Tomatensauce und Sbrinz					
Vegetarisches Menü		Tofuwieners-Gemüsepfanne mit Dinkel-Quarkspätzli und Reibkäse	Vegi-Cheeseburger mit Röstzwiebeln, Ketchup, Essiggurken und Rüebli-Selleriesalat			
Menü ohne Schweinefleisch		Würstli-Gemüsepfanne mit Dinkel-Quarkspätzli und Reibkäse	Cheeseburger mit Röstzwiebeln, Ketchup, Essiggurken und Rüebli-Selleriesalat			
Dessert		Schoggi-Tiramisu				
Extra Gemüse	Täglich frisches Gemüse vom Bauer					Gedacht für Kinder bis 5 Jahren. Das Gemüse wird ohne Salz und Gewürze im Wasser oder Dampf gegart.
Extra Proteinlieferanten	Tofuwürfel	Rindspolpette	Linsenragout	Spiegelei	Lupinengeschnetzeltes	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z'vieri	Butterbrezel	Knäckebrötli mit Kräuterfrischkäse	Pain au Chocolat	Fruchtsalat	Marmorcake	

Herkunft:

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

